



ПРОГРАММА

городского спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием МБУ ДО СШОР по спортивной гимнастике

Время проведения: 1-я смена с 01 июня по 25 июня 2026 г.

Место проведения: спорткомплекс МБУ ДО СШОР
по спортивной гимнастике

г. Брянск

Цели и задачи программы:

1. Широкое использование каникулярного времени для активного отдыха и укрепления здоровья обучающихся.
2. Повышение общей и специальной физической подготовки (ОФП и СФП), спортивного мастерства обучающихся.
3. Привитие обучающихся навыков общественно-полезного труда.
4. Развитие творческой деятельности.

Условия обеспечения реализации программы:

1. Соблюдение режима дня, организация питания и проведение мероприятий по профилактике травматизма.
2. Знакомство обучающихся с правилами по технике безопасности, дорожного движения, оказания первой медицинской помощи.
3. Проведение оздоровительной работы с обучающимися (ежедневная зарядка, игры на местности, прогулки, экскурсии).
4. Проведение учебно-тренировочных занятий на гимнастических снарядах.
5. Наличие необходимой материально-технической базы (спортивных залов, спортивного оборудования и инвентаря, реквизиты для игр, восстановительный центр (баня). Приспособленных помещений для занятий детей.
6. Массовая работа (план культурно - массовых мероприятий см. приложение).
7. Кадровый состав:
 - начальник лагеря
 - зам. начальника лагеря по воспитательной работе
 - тренеры-преподаватели (воспитатели) 1 -я смена 9 чел.

Содержание программы

Организация учебно-тренировочной работы, комплекса оздоровительных и культурно - массовых мероприятий:

а) ежедневная спортивная работа является продолжением учебно - воспитательного процесса, направлена на развитие физических качеств: силы, выносливости, быстроты, гибкости, на повышение спортивного мастерства обучающихся;

б) ежедневные комплексы по ОФП и СФП, психологическая подготовка обучающихся, все это повышает жизнедеятельность организма, создаёт благоприятный фон, обеспечивает успешность последующей деятельности;

в) подвижные игры характеризуются интенсивной двигательной активностью и большой по объёму нагрузкой, способствуют развитию выносливости, скорости, координации движений, укрепляет нервную систему. Прогулки на воздухе помогают сплотить коллектив учащихся;

д) экскурсии способствуют нравственному и эстетическому воспитанию детей, ознакомлению с памятниками культуры, воспитанию патриотизма;

е) культурно-массовые мероприятия способствуют раскрытию индивидуальных творческих способностей детей.

Режим дня

8.45 *Приход обучающихся в лагерь*
9.00-11.00 *Тренировочные занятия*
 (или культурно-массовые мероприятия)
11.30-13.30 *Обед* 13.30-14.30 *Активный отдых*
14.30-15.00 *Учебно-тренировочные занятия*
 (или культурно-массовые мероприятия)
15.10 *Уход детей домой*

Приложение

Культурно-массовые мероприятия

1. *Проведение Фестиваля рисунка на асфальте «Яркие краски лета», посвященных Дню защиты детей.*
2. *Проведение конкурса песен и стихотворений, посвященных дню России.*
3. *«Весёлые старты» посвященные «Дню семьи»*
4. *Проведение торжественной линейки, посвященной 85- годовщине начала Великой Отечественной Войны и возложение цветов к мемориалу на площади Партизан;*
5. *Посещение парка им. А.К. Толстого и участие в викторинах и конкурсах.*
6. *Посещения бассейна «Медикус»;*
7. *Посещение драматического театра и театра кукол;*
8. *Посещения Брянского краеведческого музея;*
9. *Подготовка к сдаче норм комплекса ГТО;*
10. *Проведение Фестиваля «Калейдоскоп талантов»;*
11. *Тематическая поездка на «Партизан - скую поляну» (возложение цветов к мемориалу) посвященное Дню партизан и подпольщиков.*