

ПРИНЯТО
Тренерским советом МБУ ДО СШОР
по спортивной гимнастике
Протокол № 1
« 01 » 02 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО СШОР по
спортивной гимнастике
Н. В. Новиков
2024 г.

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ.

I. Общие положения.

Правила внутреннего распорядка (далее – ПВР) для спортсменов, проходящих спортивную подготовку в муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва по спортивной гимнастике» (далее – учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», ФЗ О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 14.04.2021 года, приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ», «ГОСТ Р 52025-2003. Государственный стандарт РФ. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей» (принят и введен в действие Постановлением Госстандарта РФ от 18.03.2003 № 81-ст), «ГОСТ Р 52024-2003. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования» (принят и введен в действие Постановлением Госстандарта РФ от 18.03.2003 № 80-ст), Уставом учреждения и устанавливают нормы поведения занимающихся в Учреждении.

Настоящие ПВР принимаются на неопределенный срок на основании решения тренерского совета и утверждаются руководителем Учреждения. Настоящие ПВР обучающихся утверждены с целью создания в учреждении комфортной среды, способствующей успешному прохождению спортивной подготовки, формированию личностных качеств (организованность, ответственность, уважение к окружающим, развитие коммуникативной культуры, самодисциплина, самоконтроль и т.д.), повышению качества учебно-тренировочного процесса (физкультурных и спортивных мероприятий), прав и обязанностей обучающихся, применения поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся.

Вопросы, связанные с применением ПВР, решаются администрацией Учреждения в пределах предоставленных прав и обязанностей, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством РФ и ПВР, самостоятельно или по согласованию с тренерским советом Учреждения и утверждаются приказом руководителя Учреждения.

Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

Настоящие ПВР обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися спортивной подготовки. Текст настоящих ПВР размещается на официальном сайте Учреждения.

II. Режим организации учебно-тренировочного процесса.

Организация учебно-тренировочного процесса зависит от целей и задач на том или ином этапе спортивной подготовки по программам спортивной подготовки или программам спортивно-оздоровительного этапа.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий по спортивной гимнастике, прыжкам на батуте и спортивной акробатике на каждый календарный год утверждается приказом руководителя Учреждения.

На учебно-тренировочном этапе, этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства продолжительность тренировочного процесса, в том числе переходного периода (каникул) определяется с учетом прохождения главных, основных, отборочных, подводящих, контрольных спортивных соревнований и планами тренировочных занятий на год и (или) месяц.

Тренировочные занятия осуществляются в соответствии с расписанием занятий с 8.00 ч. -22.00 ч.

Продолжительность учебно-тренировочных занятий зависит от, возраста занимающихся и уровня их физической подготовленности, в соответствии с расписанием занятий в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта «спортивная гимнастика», «прыжки на батуте» и «спортивная акробатика».

Обучающиеся допускаются до учебно-тренировочных занятий только с тренером-преподавателем.

III. Права, обязанности и ответственность обучающихся.

Обучающимся является лицо, зачисленное в Учреждение приказом руководителя для прохождения спортивной подготовки на основании Положения о порядке приема, зачисления, перевода, отчисления обучающихся муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва по спортивной гимнастике».

Обучающиеся имеют право на:

- предоставление условий для прохождения спортивной подготовки по видам спорта «спортивная гимнастика», «прыжки на батуте» и «спортивная акробатика»;

- прохождение спортивной подготовки по индивидуальному плану на этапах совершенствования спортивного и высшего спортивного мастерства, в том числе ускоренное прохождение спортивной подготовки в пределах осваиваемой программы спортивной подготовки по видам спорта «спортивная гимнастика», прыжки на батуте» и «спортивная акробатика» в порядке, установленном Учреждением;

- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, правилами внутреннего распорядка (далее – ПВР), с документацией о реализации программ, другими локальными актами, регламентирующими Учреждение и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;

- бесплатное пользование учебно-методическими материалами, средствами обучения и воспитания в пределах федеральных стандартов спортивной подготовки, материально-технической базой учреждения (при наличии);

- пользование в установленном порядке лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта Учреждения (при наличии таких объектов), спортивными сооружениями, принадлежащими Учреждению, а также пользоваться оборудованием и инвентарем коллективного пользования, спортивной формой, ношение эмблемы Учреждения, вида спорта;

- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;

- поощрение за успехи в физкультурной, спортивной, общественной, научной, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности;

- посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены учебно-тренировочным планом, по согласованию с тренером-преподавателем;

- быть включенным в составы спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации и сборной РФ, при условии соответствия критериям отбора по видам спорта «спортивная гимнастика», прыжки на батуте» и «спортивная акробатика»;

- получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации по видам спорта «спортивная гимнастика», прыжки на батуте» и «спортивная акробатика»;

- заключать трудовые договоры в порядке, установленном трудовым законодательством РФ;

- на отчисление из Учреждения по собственному желанию;

- на осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать программы спортивной подготовки по видам спорта «спортивная гимнастика», прыжки на батуте» и «спортивная акробатика» и (или) спортивно-оздоровительную программу, выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные тренировочным планом или индивидуальным планом учебно-тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять требования в рамках программы спортивной подготовки по видам спорта «спортивная гимнастика», прыжки на батуте» и «спортивная акробатика», программы спортивно-оздоровительной работы;

- выполнять требования Устава Учреждения, настоящих ПВР и иных локально-нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления физкультурно-спортивной деятельности и спортивной подготовки;

- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- немедленно информировать тренера-преподавателя, ответственного за осуществление учебно-тренировочного процесса, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;

- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, проявлять уважение к старшим, заботиться о младших товарищах, не создавать препятствий для получения услуг (работ) в области физической культуры и спорта другим спортсменами;

- строить свои отношения с обучающимися и работниками Учреждения на принципах взаимного уважения, доверия, ответственности и сотрудничества;

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, имуществу Учреждения, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу;

- соблюдать режим организации учебно-тренировочного процесса, принятый в Учреждении. В случае опоздания на занятие или иное мероприятие: а) зайти, б) поздороваться, в) извиниться за опоздание и г) попросить разрешения тренера-преподавателя приступить к учебно-тренировочному занятию (мероприятию);

- находиться в Учреждении только в сменной обуви, иметь внешний вид соответствующий характеру предстоящего мероприятия. На учебно-тренировочных занятиях и мероприятиях, требующих специальной формы одежды (гимнастические купальники, белые носки или гимнастические чешки) присутствовать только в специальной одежде и обуви, соответствующей виду спорта «спортивная гимнастика», прыжки на батуте» и «спортивная акробатика»;

- своевременно проходить все установленные программой медицинские осмотры;
- соблюдать требования Устава Учреждения;
- постоянно повышать свою теоретическую, техническую, тактическую общую и специальную физическую подготовленность, совершенствовать спортивное мастерство, участвовать в спортивных мероприятиях различного уровня (городские, областные, Межрегиональные, Всероссийские, Международные);
- соблюдать спортивный режим и гигиенические, санитарные требования; сочетать занятия спортом с успешной учебой в образовательном учреждении различного типа;
- поддерживать порядок, чистоту и дисциплину в спортивных залах, раздевалках. После окончания учебно-тренировочных занятий (мероприятий) обучающийся обязан: а) привести в порядок свой инвентарь, экипировку; б) переодеться в раздевалке; в) покинуть спортивную школу, соблюдая правила вежливости и этикета;
- поддерживать и приумножать традиции своего коллектива;
- участвовать в воспитательных и спортивных мероприятиях;
- подчиняться требованиям работников учреждения;
- являться в учреждение не менее чем за 10 минут до начала учебно-тренировочного занятия;
- соблюдать требования безопасности во время учебно-тренировочных занятиях, в физкультурных и спортивных мероприятиях, а также при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать общероссийские и международные антидопинговые правила;
- изучать порядок проведения допинг-контроля;
- изучать официальные правила по видам спорта «спортивная гимнастика», прыжки на батуте» и «спортивная акробатика»;
- не принимать участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по виду спорта, в котором они участвуют;
- соблюдать этические нормы в области физической культуры и спорта;
- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, а также требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья, подготавливаться к учебно-тренировочным занятиям в соответствии с местом проведения занятий и погодой;
- вести себя соответственно инструкциям по технике безопасности независимо от места проведения учебно-тренировочных занятий или мероприятий;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, спиртные напитки, табачные изделия, пиротехнические изделия, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников физкультурно-спортивного процесса и (или) деморализовать тренировочный процесс;

- приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

- приносить в учреждение или распространять среди занимающихся террористическую и иную экстремистскую литературу, иллюстрации, видеоматериалы;

- пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительных причин;

- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

- применять физическую силу, воровство; запугивание, вымогательство в отношении других занимающихся, работников учреждения, а также бегать по территории учреждения, шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц;

- самовольно покидать спортивные (спортивный зал или спортивную площадку во время занятий), культурные и массовые мероприятия без разрешения тренера-преподавателя;

- употреблять различные виды допингов, пропагандировать их применение;

- пропагандировать насилие и жестокость как средство решения межличностных или общественных отношений;

- оставлять ценные вещи в раздевалках;

- опаздывать на учебно-тренировочные занятия и физкультурно-спортивные мероприятия;

- открывать и входить в хозяйственные помещения Учреждения, не предназначенные для нахождения там людей;

- открывать электрические шкафы;

- использовать в соответствии с их назначением спортивные и игровые конструкции на территории Учреждения;

- совершать любые действия, влекущие за собой опасность для окружающих, для собственной жизни и здоровья.

IV. Поощрение обучающихся за успехи в спортивной подготовке и иной физкультурно-спортивной деятельности.

За выполнение своих обязанностей, повышение качества спортивной подготовки, в том числе спортивных результатов (достижений) и за другие достижения в физкультурно-спортивной, творческой, общественной жизни и

иной деятельности обучающихся Учреждение может применить следующие виды поощрений:

- объявление благодарности обучающимся и (или) родителям (законным представителям);
- награждение грамотой;
- награждение ценным подарком;
- назначение стипендии (в том числе одаренным обучающимся).
- оформление ставки спортсмена-инструктора;

Процедура применения поощрений:

- объявление благодарности обучающимся и (или) родителям законным представителям, имеют право применять тренеры-преподаватели Учреждения на основании решения тренерского совета при проявлении обучающимися различных положительных результатов, согласно утвержденному порядку Учреждения;

- награждение грамотой имеет право применять администрация Учреждения, на основании решения тренерского совета по представлению тренера-преподавателя за успехи, достигнутые обучающимися в учебно-тренировочном году (этапе спортивной подготовки), согласно настоящими правилами ВР;

- награждение ценным подарком имеет право применять администрация Учреждения на основании решения тренерского совета по представлению заместителя директора, курирующего вопросы организации спортивной подготовки, за особые успехи, достигнутые обучающимися в период прохождения спортивной подготовки;

- назначение стипендии обучающимся, в том числе одаренным, осуществляется за счет дополнительных финансовых средств на основании порядка, утвержденного уполномоченным Правительством РФ федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, а также органами исполнительной власти региона. Выплата стипендии осуществляется в течение срока, установленного порядками назначения данного вида стипендий.

V. Ответственность обучающихся.

За нарушение устава, настоящих ПВР и иных локально-нормативных актов Учреждения к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера, в том числе отстранение от участия в спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятий;
- дисциплинарные взыскания.

Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимися пагубности совершенных им действий, воспитание личных

качеств обучающихся, добросовестно относящихся к спортивной подготовке, физкультурно-спортивной деятельности и соблюдению дисциплины.

Меры дисциплинарного взыскания к обучающимся представляют собой следующие действия:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

За существенное (грубое) нарушение настоящих ПВР (умышленное или неумышленное), которое привело к возникновению аварийной, чрезвычайной ситуации, к несчастному случаю, к ущербу имущества Учреждения или его работников, посетителей, нанесло урон репутации Учреждения, является основанием для отчисления обучающегося.

Порядок применения дисциплинарных взысканий:

- дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения совета обучающегося (при его наличии), совета родителей (законных представителей (при наличии), но не более пяти рабочих дней со дня представления руководителю Учреждения мотивированного мнения указанных советов в письменной форме;

- меры дисциплинарного воздействия (в том числе воспитательного характера), могут быть наложены на обучающегося только после получения от него, а для несовершеннолетних его родителей (законных представителей) объяснения в письменной форме.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

Дисциплинарные взыскания не применяются в отношении обучающегося дошкольного возраста.

Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к руководителю Учреждения того или иного участника физкультурно-спортивных отношений.

При получении письменного заявления (уведомления, записки и т.д.) о совершении обучающимся дисциплинарного проступка, руководитель Учреждения в течение трех рабочих дней передает его на тренерский совет для рассмотрения.

В случае признания тренерским советом обучающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

Дисциплинарное взыскание на основании решения тренерского совета объявляется приказом руководителя Учреждения. С приказом руководителя

Учреждения обучающийся и (или) его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех рабочих дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося и (или) родителей (законных представителей) в Учреждении. Отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

Отчисление обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяют - если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

Обучающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками физкультурно-спортивных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

Руководитель Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, по просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству совета обучающихся (при наличии) или совета родителей (при наличии).

Отчисление обучающихся из Учреждения, возможно, по собственному желанию.

VI. Защита прав обучающихся.

В целях защиты своих прав обучающиеся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

VII. Заключительные положения.

Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими ПВР.

В ПВР изменения, дополнения вносятся на основании решения тренерского совета и утверждаются руководителем Учреждения.